

## MUZIEK MAKEN

### Klappen & Tikken in de maat

Benodigdheden: Mp3 'Vierkwartsmaat 60 bpm'  
Mp3 'Vierkwartsmaat 80 bpm'

- o Klap een vierkwartsmaat (4 tellen in 1 maat): 1-2-3-4, 1-2-3-4 etc.
  - o Vraag de kinderen mee te klappen.
  - o Verander de beweging naar:
    - 1 x 4 tikken op je hoofd
    - 1 x 4 tikken op je schouders
    - 1 x 4 tikken op je bovenbenen
    - 1 x 4 stampen met je voeten op de grond (rechts, links, rechts, links)
  - o Ga door met de 4/4 maat en doe bovenstaande bewegingen in twee tellen:
    - 1 x 2 tikken op je hoofd
    - 1 x 2 tikken op je schouders
    - 1 x 2 tikken op je bovenbenen
    - 1 x 2 stampen met je voeten op de grond (rechts, links)
  - o Speel de mp3 'Vierkwartsmaat 60bpm' af en ga verder met het ritmespel, maar nu op muziek.
  - o Ga door met de vierkwartsmaat en verander de bewegingen, bijvoorbeeld:
    - 1 x 2 tikken hoofd, 1 x 2 tikken schouders
    - 1 x 2 stampen voeten, 1 x 2 tikken bovenbenen
    - 1 x 2 tikken bovenbenen, 1 x 2 stampen
    - 1 x 4 tikken hoofd
    - 1 x 1 tik hoofd, 1 x 1 tik schouders, 1 x 1 tik bovenbenen, 1 x tik schouders
    - 1 x 4 stampen voeten
    - 1 x 1 tik bovenbenen, 1 x 1 tik schouders, 1 x 2 tikken bovenbenen etc.
  - o Vraag aan de kinderen wie nu de dirigent wil zijn. De anderen doen hem of haar na. Het geeft niet wanneer zijn of haar bewegingen geen opsomming maken van 4 tellen. Hoofdzaak is bewegen op een vierkwartsmaat.
- ♪ Wanneer de kinderen de maat voelen en daarop kunnen bewegen, probeer dan ook eens te klappen en te bewegen in een sneller tempo:  
mp3 'Vierkwartsmaat 80 bpm'.