

# MIJN LICHAAM - BLADMUZIEK

**LESDOELEN:** De leerling kan in groepsverband een eenstemmig lied meezingen  
De leerling ervaart een driekwartsmaat  
De leerling maakt kennis met kleurennotatie  
De leerling maakt muziek met handbellen of xylofoon met gekleurde staafjes  
De leerling ervaart de klankkleuren van handbellen of xylofoon en de bespeelmogelijkheden van deze instrumenten

**INHOUD:** Bladmuziek  
(pdf, melodie, (ukelele) akkoorden, tekst, G-sleutel, tempo 136 bpm, toonsoort C majeur)  
Bladmuziek met kleurennotatie  
(pdf, melodie, G-sleutel, toonsoort F majeur)

## Mijn lichaam

[YouTube video PREVIEW lied Mijn lichaam](#)

'Dit ben ik' is een ideaal thema om bijvoorbeeld het schooljaar mee te beginnen. De kinderen leren elkaar kennen, kijken naar elkaar, hoe zie ik eruit, hoe zie jij eruit. Daarnaast kun je vragen stellen als welke lichaamsdelen en zintuigen zijn er en wat kun je er allemaal mee doen.

Het lied Mijn lichaam gaat over verschillende lichaamsdelen, zoals armen, benen en ogen. De kleuters ervaren tegelijkertijd een driekwartsmaat, die weer anders klinkt en aanvoelt als een vierkwartsmaat. De laatste zin van het lied heeft een open eind met een knipoog. Alles is op rijm en het laatste woord mag rijmen op mond ... (of niet!).

## Bladmuziek

Op het bladmuziek (in pdf) staat de violsleutel, akkoorden en tekst. Het tempo is 136 bpm en de toonsoort is een C groot. Via het bladmuziek met kleurennotatie (Boomwhackers kleuren) kunnen de kinderen het lied zelf spelen, bijvoorbeeld op een gekleurde xylofoon, met gekleurde handbellen of op een piano met Boomwhackers stickers.

Kleurennotatie is een prachtige vorm voor kleuters om via kleuren in aanraking te komen met muzieknotatie. Het basisprincipe van kleurennotatie is een kleur die overeenkomt met een klank ofwel muzieknoot. Bijvoorbeeld: rood staat voor de noot C, oranje voor de noot D etc. Boomwhackers zijn daar een super voorbeeld van en worden al veel gebruikt op basisscholen.

Lees er meer over in onze blog [Kleurennotatie](#) en [Boomwhackers ook leuk voor kleuters](#).

## Andere producten Mijn lichaam:

Video (kleurrijke illustraties en grappige animaties)  
Muziekles (domeinen zingen en bewegen, thema driekwartsmaat)  
Mp3 (zang en meezingversie)